

директор МОБУ лицей
МР Киз
с Верхне
Киз
«1
ихся 1-4 кл
1 учебный д

Меню для обучающихся 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]

Директор



Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

лицей с. Верхние Кизилы

Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«17» 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак-67,21 руб .Обед- 77,54 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Горошек зеленый консервированный	50	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кефир 3,2%	100	62
Груша	150	68,26
Обед (2 поток)		
Салат Здоровье	100	80
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	80/50	311,00
Каша Артек вязкая с маслом	200/5	208,57
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«17» 03 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Горошек зеленый консервированный	30	12,00
Омлет натуральный	120	182,06
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кефир 3,2%	100	62
Груша	150	68,26
Обед		
Салат Здоровье	80	64
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	60/50	245,00
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

